

Tennis-Saisonvorbereitung 2019 auf Mallorca

Für alle tennisbegeisterten Erwachsenen und Familien

Tennis, Wellness und Kulinarik - die perfekte Kombination.

Wenn Sie ambitioniert Tennis spielen und sich auf die Sommersaison vorbereiten wollen, sind Sie bei uns genau richtig. Das Blau Colonia St. Jordi Resort und SPA bietet optimale Möglichkeiten, Urlaub in einem 4 Sterne-Hotel mit tollem Tennistraining in angenehmer Gesellschaft zu verbinden. Frühere Reisen zeigten, dass unser Angebot den Geschmack unserer Teilnehmer getroffen hat.

Der Ort Colonia de Sant Jordi liegt im südöstlichen Teil der Insel, circa 40 Autominuten vom Flughafen Palma entfernt. Die weitläufige Hotelanlage besteht aus fünf Häusern umgeben von vielen Grünflächen, unzähligen Pflanzen und Palmen, Teiche mit Springbrunnen runden die schöne Optik ab. Sieben Tennisplätze befinden sich direkt auf der Anlage. Es gibt einen separaten Kinderbereich mit Club, Pool und genügend Auslauf für die Kleinen.

Der SPA- und Wellnessbereich umfasst einen beheizten Innenpool, der die Möglichkeit bietet, ins Freie zu schwimmen, verschiedene Saunen, Erlebnisduschen, Whirlpool und Sonnenterrasse sowie Massage, Kosmetik- und Friseursalon.

Frühstück und Abendessen werden im Buffetrestaurant serviert. Kulinarisch wird alles geboten, was das Herz begehrt. Abwechslungsreich, frisch und von sehr guter Qualität finden sich Gerichte an unterschiedlichen Buffets oder an der Front Cooking Station mit einer ansprechenden Auswahl an mallorquinischen und internationalen Weinen.

Eine Möglichkeit zum Mittagessen gibt es an der Poolbar. Oder man geht ein paar Schritte Richtung Hafen und genießt dort in einem der Restaurants den Blick auf das Meer. Zwei Supermärkte liegen in ca. fünf Minuten Entfernung fußläufig.

» Tipp: Beach House Cassai
Wunderschönes altes Fischerhaus mit sonniger Terrasse mit Meerblick, tolle Atmosphäre. Sowohl zum Mittag- und Abendessen, aber auch nur für einen Drink bestens geeignet. Unbedingt probieren: Thunfisch-Tatar, gehobenes Preis-Leistungsniveau

Freizeitmöglichkeiten vor Ort

In unmittelbarer Nähe des Hotels befinden sich zwei Strände, in circa zehn Minuten Entfernung (zu Fuß).

Nationalpark des Cabrera-Archipels

Direkt am Hafen von Colonia de St Jordi legen Ausflugsboote zu der vorgelagerten Insel ab, um die reiche Vogelwelt, die Tiefen des Meeres und die einzigartige Geografie kennen zu lernen.

Circa eine Stunde Fußmarsch vom Hotel entfernt, findet man den **Platja es Trenc**, der längste Naturstrand Mallorcas. Mit weißem Sand, kristallklarem blauen Wasser bietet er ein fast karibisches Flair. Hinter dem Strand befindet sich eine mit Büschen bewachsene Dünenlandschaft.

» Tipp: Es Trenc Restaurant, direkt am Strand, versteckt hinter einer Düne. Tolles Fischrestaurant. Gehobenes Preis-Leistungsniveau

Ses Salines d'Es Trenc

Wer mit eigenen Augen sehen möchte, wie aus Meerwasser Salz gewonnen wird, sollte die Salinen besichtigen. Im Anschluss kann man im Shop gleich eine Packung „Flor de Sal“ kaufen, um auch zu Hause noch ein Stück Mallorca genießen zu können.

Tagesausflüge

Wer gerne mehr erkunden möchte, leiht sich im Hotel einen Mietwagen oder



wer die ganze Woche nicht ohne Auto sein möchte, bucht diesen vorab aus Deutschland (Abholung direkt ab dem Flughafen). Ein Fahrradverleih sowie Radtouren werden im Hotel angeboten.

Ziele wie die **Hauptstadt Palma** sind gut zu erreichen (45 Minuten Fahrtzeit). Mit Kindern ist die **Coves del Drac** – Tropfsteinhöhle in Porto Christo (circa eine Stunde Fahrtzeit) zu empfehlen. Mit der Bimmelbahn geht's von Palma zur **schönsten Stadt der Insel** und dem drei Kilometer entfernten Port de Soller. Sehr eindrucksvoll ist die Steilküste **Kap Formentor** am nördlichsten Punkt der Insel. Wer es romantisch mag besucht das Dorf und ehemalige Kloster **Valdemossa**.

So wird trainiert

Drei der insgesamt sieben Tennisplätze stehen den Teilnehmern des Tennispaketes zur Verfügung. An sechs Tagen finden anderthalb Stunden Gruppentraining statt mit zusätzlich einer Stunde Athletik- und Motoriktraining. Die Trainingszeiten variieren.

Ziele der Woche

- Vertiefung des technischen Könnens: Vorhand, Rückhand und Aufschlag
- Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination
- Matchstrategien und taktische Spielzüge

Die Trainer



Johannes Schmidt
Sportwissenschaftler MA
B-Trainer DTB (Leistungssport), Ehemaliger Bundesligaspieler



Markus Kriegisch
C-Trainer
Außerdem unser Location-Scout, er findet jedes Jahr die schönsten Ecken



Trey Halbauer
Er hat die amerikanischen Trainerlizenzen (USPTA und USPTR)

Reisedetails

Ferienort und Hotel

Mallorca, Colonia Sant Jordi - Hotel Blau
Colonia Sant Jordi Resort & Spa ****

Termin: 14. bis 21.04.2019

- Doppelzimmer: € 654.00 p. P.
- Doppelzimmer/Alleinbenutzung: € 772.00 p. P.
- Familiensuite: € 671.00 p. P. (Kinderpreise nach Alter)
- Premiumsuite: € 738.00 p. P.

Achtung: Preise gültig bei Buchung bis zum 26.10.2018!

Ihre Leistungen

- 20 kg Gepäck pro Person plus Handgepäckstück
- 7 Nächte inkl. Halbpension
- Transfers Flughafen-Hotel-Flughafen
- Nutzung des SPA & Wellnessbereichs, beheizter Außen- und Innenpool, Sauna, Dampfbad, Whirlpool

Es gibt eine Touristensteuer auf Mallorca, die jeder Hotelgast vor Ort bezahlen muss. Im Reisepreis ist kein Reiseschutz enthalten.

Infos und Anmeldung

Johannes Schmidt
info@jo-coaching.de • 0173/9301955

Infos zur Reise:
www.jo-coaching.de/mallorca
Infos zum Hotel: www.blauhotels.com

Tennispaket 260 € (optional buchbar)

- 1,5 Std. Tennis-Training an 6 Tagen (Gruppentraining)
- Variationstraining zur Vertiefung des technischen Könnens
- Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination
- Einüben taktischer Spielzüge
- Aufwärm- und Konditionstraining
- inklusive Platzreservierung

Freies Spielen 12 € Platzgebühr pro Std.
Einzeltraining nach Absprache

